

* 1月 行事食のご紹介 *

1月7日 人日の節句

七草粥

さばの塩焼き

わかめの酢の物

煮豆

牛乳



ごぎょう



はこべら

春の七草



せり



なずな

ほとけのぎ



すずな



すずしろ