

# \* 1月 行事食のご報告 \*

1月7日は  
人日の節句でした  
\*七草粥\*  
\*さばの塩焼き\*  
\*わかめの酢の物\*  
\*煮豆\*  
\*牛乳\*



ごぎょう



はこべら

## 春の七草



せり



なずな

ほとけのざ



すずな



すずしろ