

1月 行事食のご報告

~1月7日の昼食~

七草粥

さばの塩焼き

ほうれん草の白和え

煮豆

ヨーグルト



ごぎょう



はこべら

春の七草

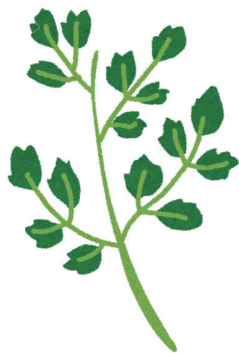
すずな



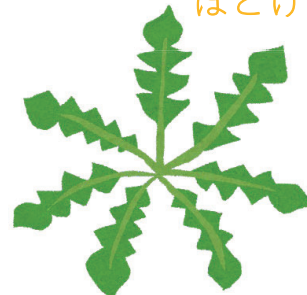
すずしろ



せり



ほとけのざ



なずな

