

第2回

笠幡病院

# ふくふくサロン 開催報告

開催日：令和1年7月20日（土）

テーマ①：脱水について  
講師：薬剤師

夏本番に向け、熱中症の特徴や脱水状態のサイン、水分のとり方などを、笑いも交えながら楽しく教えていただきました。年齢を重ねると脱水状態になりやすいため、水分と塩分のこまめな補給や、エアコンの利用を意識していきたいですね。

また“おかゆと梅干し”は水分と塩分のバランスが整った「経口補水液」と似ていて、脱水時に最適なのだとか。日本人はこれを伝統的に知っていたようです。

テーマ②：当院の特徴と  
入院時に知りたいお金のこと  
講師：医療ソーシャルワーカー

当院の特徴である“医療療養病床”についてのお話や、入院時にかかる費用について、医療区分や保険などを踏まえた具体的な金額を用いて説明していただきました。また入院までに必要な手続きの種類や流れも学ぶことが出来ました。

なかなか知ることが出来ないテーマだったためか、メモを取りながら聞いて下さる方も多く見受けられました。

テーマ③：知っていますか？介護保険  
講師：理学療法士(ケアマネジャー)

介護保険とはどのような制度で、どのように使うのかを分かりやすく教えていただき、皆さま真剣な表情で聞いていらっしゃいました。

介護サービスと聞くと種類が多く難しいイメージもありますが、少しでも知識を得ることで、不安の軽減や、サービスの有効な活用に繋がるのではないのでしょうか。

高齢化社会に伴い、高齢者自身が健康の保持増進に努めると共に、近所の助け合いや自治会での活動など、みんなで支え合おうという働きが進められているそうです。このふくふくサロンも、地域のコミュニティの一つになっていたら嬉しく思います。

今回は新たなテーマも取り入れ、過去最多の38人の方にご参加いただきました！お越しいただいた皆さま、ありがとうございました。次回は9月21日(土)に開催いたします。多くの方のご参加をお待ちしております。

笠幡病院 川越市笠幡4955-1  
☎049-232-1231