

第5回

笠幡病院

# ふくふくサロン 開催報告

開催日：令和1年11月30日（土）



## ①感染症について

講師：中嶋薬局長

これからの季節に注意したいインフルエンザについて、笑いも交えて楽しく学びました。

インフルエンザに感染した方が身近にいた場合の予防のための服薬方法や、室内での感染予防策についてなど具体的な質問もありました。

自分自身が感染しないための注意はもちろんですが、周囲にうつさない・広げないことも十分気をつけていきたいですね。

## ②認知症について

講師：塩原看護師・岩満看護師・佐藤看護師

認知症とはどんな病気であるか、種類や症状について学んだ後、認知症の疑似体験を行いました。照明を落とした部屋で目を閉じ、イメージを膨らませます。自分が認知症の方の立場に立つことで、どのような場面で不安や恐怖を感じるか、周囲からどんな対応をされたらどう感じるか、を想像することができました。参加者からも「なるほど」という納得の声や「どうしてだろうと疑問だったことが分かりました」というコメントもいただきました。



令和元年度 ふくふくサロン 全5回を終了いたしました。  
ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！

なんと皆勤賞の方は15名も！  
閉講式では賞状とお花をお渡しいたしました。

