



2019年度 笠幡病院 教室のご案内

参加
無料

今年度も笠幡病院では「ふくふくサロン」を開催いたします。
皆さまのご参加をお待ちしております！

全教室共通 時間：10時～11時、場所：笠幡病院1階作業療法室

【ふくふくサロンの日程と内容】

	開催日	内容	担当講師
第1回	6月15日(土)	健康の重要性 ～好きなことを好きなだけできるように～	理学療法士
第2回	7月20日(土)	脱水について	薬剤師
		当院の特色と 入院時に知りたいお金のこと	MSW
		知っていますか？ 介護保険	理学療法士 (ケアマネジャー)
第3回	9月※(土) 日付は後日お知らせします	歯の健康	葛西歯科医師
第4回	10月26日(土)	栄養と簡単クッキング	管理栄養士
第5回	11月30日(土)	感染症について	薬剤師
		認知症について	看護師

☆今年度は、毎回教室の最後に理学療法士による体操を行います☆

【ヨガ教室の日程】 定員制：先着30名

昨年大好評だったヨガ教室
を今年度も開催します！

	開催日	内容	担当講師
第1回	5月18日(土)	チェアヨガ	ヨガインストラクター
第2回	10月5日(土)	チェアヨガ	ヨガインストラクター

お問い合わせ：笠幡病院 049-232-1231