

きずな

禁煙外来、はじめました!



2011年7月から、当院では禁煙外来が始まりました。
下記の条件をすべて満たす方なら、保険給付が受けられます。

1. 直ちに禁煙しようと考えている方
2. 『ニコチン依存症のスクリーニングテスト』の結果が5点以上の方（下記参照）
3. ブリンクマン指数（1日喫煙本数×喫煙年数）が200本以上の方
4. 禁煙治療を受けることを文書により同意していただける方

**タバコ約43箱分*の費用で受診できます！
医師と一緒に禁煙しましょう！！**

※1箱400円で計算

ニコチン依存症のスクリーニングテスト

- 自分が吸うつもりよりも多くタバコを吸ってしまうことがある
- 禁煙や本数を減らそうと試みたが、できなかったことがある
- 禁煙したり本数を減らそうとした時、タバコが欲しくてたまらなくなる
- 禁煙したり本数を減らした時に以下の症状がある
(イライラ、神経質、集中できない、憂鬱、眠気、胃のおかつき、脈が遅い、手の震え、食欲や体重の増加)
- 前項の症状を消すために、またタバコを吸い始めることがある
- 重い病気の時でも、タバコは良くないと分かっているのに吸うことがある
- タバコで自分に健康問題が起きていると分かっているのに吸う
- タバコで自分に精神問題が起きていると分かっているのに吸う
- 自分はタバコに依存していると感じることがある
- タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かある

※5項目以上該当した場合、ニコチン依存症と診断されます。

※ 詳細は病院窓口にてお問合せ下さい。
文責：医事課 渡邊

基本理念

愛し愛される病院

行動指針

1. 医療・看護・介護サービスの向上に努める
2. 地域住民の医療・介護・福祉に貢献する
3. 関係機関と密接な連携を推進する
4. 医療職員の自覚と、常に学び、研修、教育の充実を図る
5. 笑顔を忘れず誠意をもって接する

基本方針

1. 医療の質・患者サービスの向上
患者様の人権を尊重し、患者満足の高いサービス提供に努めます。
2. 安全で良質な医療
医療者としての知識と技術向上に努め、安全で良質な医療を提供します。
3. 地域密着の医療
地域医療機関、施設との連携を図り、地域医療に貢献します。
4. 健全な経営基盤の構築
健全かつ安定した病院経営に努めます。
適正なコスト意識のものを業務の効率化に努めます。



患者様の作品紹介 ~リハビリ~

当院では季節を感じることでできる活動を通して、患者様の心と体を元気にしていこうと様々な作品作りを行なっています。



『かたつむり』

しとすと雨の続く6月となりました。当院の患者様が作成しました個性豊かな“かたつむり”達が紫陽花の葉の上で行進を始めました。

『てるてる坊主』

そんなすっきりしない天気が続いても、皆様で作った“てるてる坊主”を飾って、明日天気になあれ。夏はすぐそこまで来ますよ。



文責：リハビリ 濱中

昼食イベント～夏祭り～

7月20日の昼食時に、患者さまの目の前で給食委託の日清医療食品の協力のもと、焼きそばとお好み焼きの実演調理を行いました。

はっぴを着て、お祭りの屋台という演出でいつもと違った食事提供を行い、患者さまも職員も楽しい時間を過ごしました。

今後も昼食イベントを継続して実施していきたいと思えます。

文責：栄養科 小谷野



3月11日

～東日本大震災～

昨年4月に岩手県から当院に就職した瀬川さんのご実家が、3月11日の東日本大震災で震災にあわれました。

あれから5ヶ月。

現在の心境を語ってもらいました。

3月11日。

仕事が休みでテレビを見ていて、すぐに親に電話をしましたが不通でした。

何十回とかけてみました。

職場に行ってもテレビが気になり仕事が手につかない日があり、毎日が悪夢に襲われている感じで眠れない日が続きました。

一週間後、やっと父親と連絡が取れ、家族全員が無事と聞きましたが、顔を見るまでは心配でした。

そして休みをもらい5月30日、岩手に帰った際のバスの中で震災の実際の状況を見ました。その状況はテレビで見るより悲惨すぎて涙が止まらなく、バスの中で泣き続けました。家族が途中まで迎えに出て来てくれ、親の顔を見てやっと安心しました。嬉しくて口では言い表せない思いで一杯でした。

その後、父親に町に連れて行ってもらいましたが、思い出の場所も全て無くなっており、その周辺は瓦礫の山で魚の腐臭が漂っていました。あまりにも酷い状況に衝撃を受け、声も出ない状態でいました。

今も行方不明の友達があります。職を失った友達もいます。

その中で自分は家族も無事。仕事もあります。

とても幸せに思っています。

笠幡病院に就職し、1年2ヶ月が過ぎましたが、これからも一生懸命頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

そして、地元がいち早く復興することを願っています。

瀬川真奈美

特定健診・特定保健指導 受付中です！

★特定健診

メタボリックシンドロームに定着した健診です。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とは、内臓脂肪の蓄積により脂質異常症（高脂血症）、高血圧、高血糖などが重複した状態のことです。自覚症状はほとんどありませんが、ほうっておくと動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中等を引き起こす危険性が高まります。当院では眼底検査が行えませんが、検査をご希望される方はご注意ください。

★特定保健指導

メタボリックシンドロームの概念に基づいて、腹囲とBMI※をベースに特定健診の結果と喫煙の有無を加味し、生活習慣の改善に取り組んで将来の生活習慣病を防ぐことが必要な方に保健指導を行わせていただきます。

※BMIは「体格指数」とされ体重kg÷身長で算出されます。

特定健診・特定保健指導の流れ

①特定健診の受診

当日は質問票を記入し受診券・保険証を持参してください。なお受診直前の1回、食事を抜いてください。

②健診結果通知（情報提供）

健診結果の説明は、受診から約1ヶ月後に受診した医療機関で行います。

今のところメタボのリスクがないと判定された方には、生活習慣の予防に関する情報提供が行われます。

③保健指導利用券の送付

メタボによる生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、受診から約2ヶ月後に保健指導利用券が届きます。

特定保健指導実施医療機関に申し込みのうえ、保健指導を受けましょう。

⑤特定保健指導

積極的支援・・・メタボリックシンドロームのリスクがより高い方

専門家との個別面接など6ヶ月間、積極的な健康づくりの支援を受けます。

動機づけ支援・・・メタボリックシンドロームのリスクがある方

はじめに専門家から個別の指導を受けて、メタボリックシンドロームの改善に取り組みます。



診療内容 のご案内

診療科目 内科、神経内科
麻酔科（痛みの外来）
リハビリテーション科、歯科（口腔外科）
診療日 月曜日～土曜日
休診日 日曜日・祝日
受付時間 午前8時45分～午後12時45分
午後1時45分～午後5時45分
診療時間 午前9時～午後1時
午後2時～午後6時

* 内科担当医 *

	月	火	水	木※1		金	土
午前	福留	福留	福留	福留		福留	福留
午後	山崎	平松	山崎	坂本	竹下	岡本	休診

* 歯科担当医 *

月		火		水		木		金		土※2、3	
葛西	嶋村	高原	葛西	高原	葛西	北條	葛西	中本	中本	石畝	葛西

※1 竹下先生は神経内科のみの診療になります。

※2 中本先生は第1、石畝先生は第2・4、

葛西先生は第3・5土曜日の診療の担当です。

※3 第5土曜日午後は歯科の診療は休診となります