

きずな

第4号

発行日：平成19年8月

発行者：医療法人 高友会 笠幡病院

住所：〒350-1175

埼玉県川越市笠幡 4955-1

TEL：049-232-1231

ホームページ：<http://www.kasahata-hospital.or.jp/>



平成19年7月7日（土）に七夕まつり・お誕生日会が行われました。

毎年恒例の短冊ゲームでは大いに盛り上がり、景品のかわいいハンカチが大好評でした。

最後は笠幡病院コーラス部『さくらんぼ』による清らかな合唱でしめ、短い時間ではありましたが患者様もたくさん出席し、大変充実した会になりました。

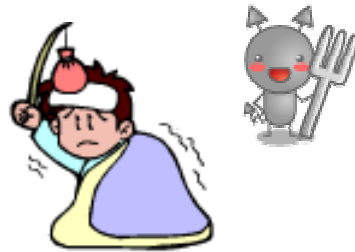


食中毒に注意！

食中毒は、特に夏の時期の湿度・温度の高いときに起りやすくなります。しかし近年、冬期にノロウイルスによる食中毒が多く報告されています。このことから1年中、季節に関係なく食中毒が発生しています。

食中毒を予防するには、

- ①食中毒の原因菌をつけない
- ②食中毒の原因菌を増やさない
- ③食中毒の原因菌を殺す

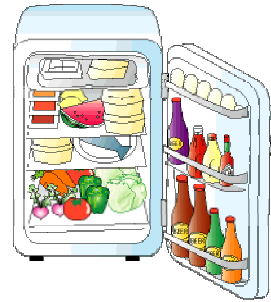


細菌性食中毒を防ぐには、この3つを原則として基本的な衛生習慣を守ることです。

家庭では食品の管理として冷蔵庫・冷凍庫を使用していますが、食品を冷蔵・冷凍しても細菌は増殖が遅くなったり、押さえられたりするだけで死滅するわけではありません。

冷蔵庫の上手な使い方として、

- *食品は容器等に入れ、ラップで包む。
- *温かい物は冷ましてから入れる。
- *詰めすぎない（7割程度）
- *庫内の清掃を忘れずに。



以上の点を守って冷蔵庫を上手に使い、食中毒の発生を防ぎましょう。

医療相談室へようこそ！

新館1階エレベーター横に医療相談室があります。

相談室では通院・入院患者様の各種相談をお受けしております。もちろん相談上の患者様の秘密はお守りし、個人情報には十分配慮しております。

患者様を始め、ご家族の不安を軽減し、よりよい療養生活を送れるようお手伝いしております。

よろしくお願い致します。

～ 相談内容 ～

- * 家族のこと
- * 福祉制度や介護保険、施設等のご利用について
- * 医療費の支払いについて

予約も承ります！

今月の心の歌

自分を精一杯愛したら

人を責めることができますか？

人を苦しめることができますか？

思いやりは、いつも自分に向けることから始まるのです

病院概要

診療科目	内科（呼吸器科・循環器科） 神経内科、麻酔科（痛みの外来） リハビリ科、歯科（口腔外科）
診療日	月曜日～土曜日
休診日	日曜日・祝日
受付時間	午前8時45分～午後12時45分 午後1時45分～午後5時45分
診療時間	午前9時～午後1時 午後2時～午後6時

人形劇団「メリーゴーランド」

団 長：原

練習日：第1、3月曜日

2007年1月に発足し、4月7日のお花見やお誕生日会、5月12日の看護の日に上演した「3つの願いのたまて箱」は子供からお年寄りまで幅広い世代にご好評いただきました。メリーゴーランドの曲も楽しいものができ、団員一同張り切って次の作品に取り掛かっています。



ハンドベル (ベル・マーガレット)

部 長：横田

練習日：第2、4木曜日

9月のお誕生日会でデビューします。みんなで力を合わせて技術を磨き、名前に負けないようステキな音を奏でたいと思います。



ピアノグループ

部 長：山崎先生

練習日：昼休み

昨年のキャンドルサービスでデビューしました。独奏では味わうことが出来ない、ステキなハーモニーを目指し、さらに技術を高めていきたいと思っています。仲間が増えることを祈っています。



ジョギング同好会

会 長：小谷野

活動日：自由

健康と美容目的で平成19年4月に発足し、部員数12名で活動を始めています。まだ活発な活動をしていませんが、目標として駅伝チームを結成し各大会に参加したいと思っています。秋になりましたら本格的に始動する予定です。

現在は自分の体力に見合ったトレーニングを行い、基礎体力づくりを行っています。



クラブ紹介

コーラス部 (さくらんぼ)

部 長：村上

練習日：第1、3水曜日

9月で活動一周年になります。患者様の療養生活の中で少しでも笑顔のほころぶひと時をと願って、歌の好きな15名の部員が集いました。山崎先生の熱心なご指導のもと、月2回練習をしています。勤務が不規則なため、練習に出席できないときは自己練習もしています。

季節の歌、故郷の歌、心の歌を歌い、レパートリーも10曲になりました。中でも「千の風になって」は仕上げるまで半年掛かり。全員の力の結晶です。

クリスマス会・ひな祭り・看護の日・七夕に発表させていただき、ファンも出来始めているとか・・・？衣装でも楽しんでもらおうと、毎回工夫しています。これからも笠幡病院にハーモニーと元気を響かせます！



フラワーシッフの会

会 長：小名木

副会長：兼光

活動日：必要に応じて

2006年9月に発足し、患者様が憩える広場作りをモットーに活動しています。お花やいちごなどを植え、花壇も整ってきました。今はひまわりが咲くのが楽しみです。雑草が多くて困っています。5～10分程度の時間、草取りを行ってくれるボランティアを募集しています。

